

CREATORSよこはまは、

一人ひとりの想いや感性を発信できる場所。

得意なことや好きなことをイラストや文章、音楽等で自由に表現し、

ノルマなしで自分のペースで働くことができます。

毎年12月3日～9日は「障害者週間」です。

障害者基本法の第9条に定められており、多くの人に障害の有無によって分け隔てられることなく、障害のある方がさまざまな活動に社会参加することを促進する目的があります。

この時期だけではなく、社会の障壁によって日頃から困っている人々が過ごしやすく、活動したいと思えるような社会づくりを誰もが意識し、理解し、実践できたらと思います。

そこで、今回は障害のある方の生活を助けてくれる便利なツールをご紹介します。



『ルーチンタイマー』

時間管理ができるアプリです。朝の歯磨き、洗顔、朝食など、習慣化された行動の所要時間を登録しておくで音声で知らせてくれる便利ツールです。「今から〇分間、〇〇をしてください。」「残り〇分です。」というようにお知らせしてくれます。アラームのような時刻設定とは違い、スタートボタンを押してから起動しますので、気が逸れるのを防ぎ、次の行動へ進みやすくなります。



『わかりやすいニュース』

話題のニュースをわかりやすい言葉で伝えてくれるアプリです。記事に写真や音声ボタンがありますので、文字で読むだけでなく、目や耳でも理解しやすいものになっています。ニュースは毎週日曜日に更新されます。アプリの他に「スローコミュニケーション」または「<https://slow-communication.jp/>」で検索すればインターネットでも見ることができます。



『dBud® (ディーバッド)』

周囲の雑音を抑えてくれるイヤープラグ（耳栓）です。スライド式のボタンで周囲から聞こえてくる音量を調整し、気になる雑音から耳を守ってくれます。完全にシャットアウトせず、スマホの着信音や近くにいる人の声などは聞こえる仕組みになっています。これで音楽を聴くことはできませんが、骨伝導イヤホンとの併用が可能です。



『wemo (ウェモ)』

何度でも書いて消せるウェアラブルメモです。腕に巻けるバンドタイプ、パソコンやスマホの裏に貼り付けるパッドタイプ、スマホケースタイプ、IDカードケースタイプなどが揃っています。シリコン製で水に濡れても消えず、油性ペンで書いても消すことができます。特にADHD（注意欠如・多動性障害）で、物や用事を忘れてしまうという人におすすめのアイテムです。

見学・体験を受け付けています！

9月から12月までに当事業所での体験を受けられた4名のうち、3名はすでにご利用中で、もう1名は2023年1月にご利用見込みとなっています。見学・体験のご希望やご利用に関することなど、お気軽にご相談ください。




12 2022 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□ = 開所日
■ = 休所日

年末年始の休業日は12/31（土）～1/3（火）です。
来年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

就労継続支援B型事業所

CREATORS よこはま

(運営元 株式会社よろずや)

〒221-0001

横浜市内神奈川区西寺尾1-18-7 KKビル西寺尾4階

TEL : 045-642-4427

(営業時間 : 9時～18時)

Email : creators@yorozuya-yokohama.com



株式会社よろずや
ホームページ



CREATORS
よこはまプラス
(CREW投稿サイト)



CREATORS
よこはま
Instagram

